



In deze folder kunt u meer lezen over de werkwijze en kosten m.b.t. de ondersteuning die wij bieden aan scholen.

Binnen de UPPP vinden wij het belangrijk samen te werken met scholen in de diagnostiek en behandeling van kinderen en jeugdigen. Wij werken zoveel mogelijk vraaggericht, outreachend en evidence based, wat betekent dat wij graag op school komen voor observaties, gesprekken en (groeps)behandeling. Op onze website, www.uppp.nl vindt u informatie over de praktijk en informatie voor ouders.

Kort consultatie traject.

Taken en verantwoordelijkheden van leerling-consultaties

School:

- School bespreekt aanvraag voor consultatie met ouders
- Ouders en school vullen consultatieformulier in
- School vult TRF in
- School geeft leiding aan gesprek en zorgt voor verslaglegging van gesprek. Psycholoog van UPPP vult verslag aan met korte samenvatting van de observatie.

Psycholoog van UPPP:

- Korte observatie (45 min)
- Scoren van de TRF en lezen consultatieformulier
- Gezamenlijk terugkoppelingsgesprek met school, ouders en leerkracht

Tarief korte consultatie: 255 euro., excl. verslag

Follow-up gesprekken of uitgebreide verslaglegging mogelijk a 85 euro per 45 minuten

Uitgebreid consultatie traject.

De concrete invulling stemmen wij af op de concrete hulpvraag en wensen van ouders en school. Te denken valt aan:

- Intake met ouders
- Observatie in de klas
- Spelkamer observatie
- Informatie ouders en school verzamelen en analyseren
- Handelingsadviesgesprek met ouders
- Handelingsadviesgesprek met ouders en school
- Verslaglegging

Tarief uitgebreide consultatie: ongeveer 585,- euro (85 euro per 45 minuten)

Follow-up gesprekken of uitgebreide verslaglegging mogelijk a 85 euro per 45 minuten

Deskundigheidsbevordering/ ambulante begeleiding

De concrete invulling stemmen wij af op de concrete hulpvraag en wensen van school. Te denken valt aan:

- Observatie van leerlingen/ groepsprocessen/ leerkracht –leerling interactie/ leerkrachtgedrag
- Intervisiegesprekken met leerkrachten over individuele leerlingen/ groepsprocessen/ leerkracht –leerling interactie/ leerkrachtgedrag
- Handelingsgerichte gesprekken met leerkrachten en ouders
- Korte lijnen naar diagnostische- en behandelmogelijkheden UPPP
- Psycho-educatie voor leerkrachten en teams

Tarief 85 euro per 45 minuten.

Behandeling, training en psycho-educatie voor leerlingen

(al onze trainingen zijn gebaseerd op de cognitieve gedragstherapie)

Individuele behandeling locatie op school of bij UPPP

Gericht op leren omgaan eigen emoties en gedrag, versterken oplossingsvaardigheden en sociale vaardigheden, vergroten assertiviteit en zelfvertrouwen, omgaan (faal)angst, verwerking nare gebeurtenissen.

Groepsbehandeling (locatie op school of bij UPPP)

- i. **Sociale vaardigheidstraining/ Emotie en gedragsregulatie training.** (vanaf groep 5)
Gericht op versterken van sociale vaardigheden en oplossingsvaardigheden, het vergroten van inzicht en regulatie van eigen emoties en die van anderen. Dit wordt o.a. geoefend middels rollenspelen en verwerkingsopdrachten.
Thema's die aan bod komen:

- Inzicht in GGGGG- model (gebeurtenis, gedachte, gevoel, gedrag, gevolg)
- Helpende en niet helpende gedachten
- Omgaan met spanning
- Basisvaardigheden (stevig staan, anderen aankijken en duidelijk praten)
- Gespreksvaardigheden (een praatje maken, invoegen in een groepje)
- Assertieve vaardigheden (iets weigeren, je mening geven, omgaan met kritiek)
- Omgaan met uitdagen en pesten

Deze groep bestaat uit:

- 10 bijeenkomsten van 75 minuten
- 2 ouderbijeenkomsten
- 1 individueel leerdoelengesprek van 30 minuten
- 1 evaluatiegesprek van 30 minuten.

Er zitten 6 deelnemers in een groep en deze wordt begeleid door 2 therapeuten.

Kosten 640,- euro

- ii. **Overgang naar VO, een training voor leerlingen in groep 8.**
Onderwerpen uit de sova- training (zie ii) komen aan bod binnen de context van het VO. Daarbij wordt met verschillende oefeningen kennis opgedaan over het VO en worden leerlingen voorbereid op toekomstige probleemsituaties. Andere vaardigheden waaraan gewerkt wordt is gebruik van agenda, planning van huiswerk en inrichten van werkplek.

Deze groep bestaat uit:

- 9 bijeenkomsten van 75 minuten
- 1 ouderbijeenkomsten
- 1 individueel leerdoelengesprek van 30 minuten
- 1 evaluatiegesprek van 30 minuten.

Er zitten 6 deelnemers in een groep en deze wordt begeleid door 2 therapeuten.

Kosten 600,- euro

iii. Versterken van executieve functies (plannen en organiseren)

Deze training is in ontwikkeling.

iv. Oudergroep

In het schooljaar 2014-2105 gaan wij starten met Incredible Years, een evidence based oudertraining voor ouders van kinderen met een pittig temperament in de leeftijd van 3 tot en met 8 jaar. De training bestaat uit 14 wekelijkse bijeenkomsten van 2 uur, waarbij ouders met elkaar werken aan eigen doelen en leren van elkaars ervaringen. Onderwerpen die aan bod komen zijn: spelen met je kind, vergroten van schoolse- en sociale vaardigheden, het aanleren van probleemoplossingsvaardigheden, prijzen en belonen, effectief grenzen stellen en omgaan met ongewenst gedrag. Voor verdere informatie zie www.pittigejaren.nl of www.incredibleyears.com.

De kosten voor de overige groepen zijn nog niet exact bekend.

Psychologisch onderzoek , incl verslaglegging

Intelligentie onderzoek	400 euro (excl. intake en advies)
Neuropsychologisch onderzoek	500 euro (excl. intake en advies)
Sociaal- emotioneel onderzoek	350 euro (excl. intake en advies)
Uitgebreid volledig onderzoek	1150 euro (excl. intake en advies)
Intake- of adviesgesprek	85 euro (45 minuten)