



VO DOE JE ZO!

GROEPSTRAINING TER VOORBEREIDING OP HET VOORGEZET ONDERWIJS

VOOR WIE?

Voor kinderen in groep 8 die iets extra's nodig hebben in de overgang naar het voorgezet onderwijs; bijvoorbeeld kinderen die minder sociaalvaardig of minder zelfstandig zijn, gepest worden, nog weinig weerbaar zijn of zwakke executieve functies hebben.

DOEL

Het doel van de training is om kinderen verschillende vaardigheden te leren, waarmee zij het vertrouwen in hun eigen mogelijkheden vergroten en meer regie in dagelijkse situaties gaan ervaren. Hierdoor kunnen zij beter voorbereid aan het voortgezet onderwijs beginnen.

Door het aanbieden van concrete (sociale) situaties uit de toekomstige VO-schoolsituatie, leren de kinderen vaardigheden op het gebied van sociale interacties, probleemoplossen emotieregulatie en het organiseren van school/huiswerk

Onze training is gebaseerd op de cognitieve gedragstherapie. De nadruk ligt op het oefenen van vaardigheden in de vorm van rollenspelen, praktische (relax) oefeningen, en gedragsexperimenten. Na elke sessie krijgen de kinderen een "klus" mee naar huis om thuis (deels online) te oefenen met de geleerde vaardigheden.

PRAKTISCHE INFORMATIE

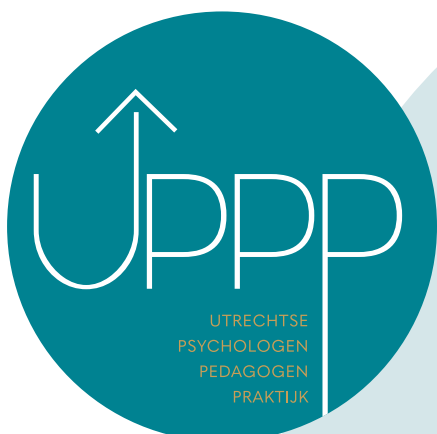
De training bestaat uit 6 bijeenkomsten van 90 minuten:

- De eerste 5 bijeenkomsten zijn in de periode medio april-juni
- De 6e bijeenkomst is de terugkombijeenkomst. Deze is in oktober.
- Er is 1 online ouderbijeenkomst van 60 minuten (voor de zomervakantie).
- Voorafgaand aan de trainingen zijn er individuele leerdoelen gesprekken.
- Na de training zijn er individuele eindgesprekken.
- De groep bestaan uit maximaal 6 deelnemers en wordt begeleid door 2 ervaren therapeuten

KOSTEN EN VERGOEDING

De VO-training wordt meestal vergoed vanuit de gemeente. Het particuliere tarief ligt rond de 700 euro. Voor meer informatie over kosten en mogelijkheden voor vergoeding; kijk op www.uppp.nl bij kosten en vergoedingen en/ of overleg met een van onze behandelaren.

Aanmelden voor 1 maart



AANMELDEN EN CONTACT

Informeer bij je eigen behandelaar of via info@uppp.nl voor meer informatie en startdata.

Utrechtse Psychologen Pedagogen Praktijk
Nieuwegracht 3 & 58
3512 LT Utrecht